

# 松愛会 2015 夏季懇親会レポート

西中国支部 広島東部地区

実施日時：7月25日（土）12：30～14：30 天候：晴れ 会場：春秋（福山・海鮮料理店）  
 参加者：阿部野・市川・岡本・高橋・田谷・檀上・西原・水川・宗行・室 計10名 参加率：48%

定例の夏季懇親会であるが、前回の4月観桜懇親会から、およそ4ヵ月ぶりの懇親会となる。  
 酷暑の中での開催にもかかわらず、参加率は48%とますますで一安心。  
 開宴に先立って、『エコキャップ』を集め、その後『松愛会HPのオンラインショッピング開設』『備後通信』を紹介。  
 乾杯の音頭は、6月金婚の水川さん。金婚談話の乾杯で楽しい懇親会はスタートしました。  
 話題は、自ずと会員の趣味、日頃の活動や健康状況、旅等の報告でわいわいにぎやかに情報交換。  
 卓球、ボーリング、遺跡発掘作業、近郊の温泉や美術館情報、アメリカ旅行、四国巡礼、冬景色の永平寺や白川郷……等。  
 中締めは、市川さん。“日野原重明氏の長生きの秘訣”のお話で、全員、納得顔で聞き惚れていました。  
 『秘訣の3ポイント』とは、①愛し愛される ②創める(始める) ③耐える ことだそうです。  
 処世訓3ポイントとして①思うままに生きる ②流されない ③何かによりかからない、頼らない ことだそうです。  
 更に、道元禅師(正法眼蔵)の“今この瞬間を大事にせよ”との教えて締めくくられました。……(感動的な言葉です)



春秋の前、酷暑の中で、日陰を選んで全員写真



会場”春秋”



豚のスタミナ料理



水川さんの金婚乾杯



あれこれ話題が盛り上がる



ボーリング情報公開



卓球談義



中締めは市川さんの“長生きの秘訣”人生訓



旅談義